



Katholischer
Deutscher
Frauenbund

Wocheninfo

KDFB-Diözesanbüro · Ludwigsplatz 4 · 94032 Passau · Tel.: 0851 36361 · Mail: kdfb.passau@bistum-passau.de · www.frauenbund-passau.de

bewegen!

KW
50

Aktuelle Veranstaltungen

Waldweihnacht „Wie soll ich dich empfangen?“

Termin: Freitag, 23. Dezember, 16:00 Uhr

Ort: Feng-Shui Kurpark, Am Kurpark 1, 94551 Lalling

[hier zur Info](#)

Einen Verein leiten

Online-Workshop für erfolgreiche Presse- und Öffentlichkeitsarbeit

Termin: Montag, 16. Januar, 19:00 - 21:00 Uhr

Ort: online

[hier zur Info und Anmeldung](#)

Online-Vortrag „Guten Abend – gute Nacht“

Wie Kinder gut einschlafen und durchschlafen

Termin: Dienstag, 17. Januar, 19:30 - 21:00 Uhr

Ort: online

[hier zur Info und Anmeldung](#)

NEUER KURS!!!

*Zeit für mich –
Pilateskurs für Anfängerinnen*

Viele kennen sie schon aus den bisher angebotenen „Zeit für mich“-Kursen des KDFB. Donya Ghane-Krenn, DOSB-zertifizierte Präventions- und Pilatestrainerin, bietet im neuen Jahr einen weiteren Kurs an. Auf vielfachen Wunsch wird es dieses Mal einen Pilateskurs für Anfängerinnen geben.

Ab Dienstag, 10.01.2023, findet der Kurs an sechs aufeinanderfolgenden Dienstagen von 17:45 bis 18:45 Uhr online (über Zoom) statt.

[Infos und Anmeldung finden Sie hier](#)



Bild: Anisaklitra auf Pixabay

Informationen

Bundesverband

■ [Sorgearbeit fair teilen – Offener Brief](#)

VSB

■ [VSB rät: Betriebskostenabrechnung prüfen](#)

■ [Schimmel ade: Hausdämmung mit Köpfchen](#)

■ [Zuckeralternativen in der Weihnachtsbäckerei](#)

Bild: Planbriesservice



„Das Wesentliche einer Kerze ist
nicht das Wachs, das seine Spuren
hinterlässt, sondern das LICHT.“

Antoine de Saint-Exupéry